

Appendix 1

Grille d'évaluation du sentiment d'auto-efficacité de la S-ETP pour les patients avant et après V4.

French Adaptation of the General Self-Efficacy Scale

Michelle Dumont, Ralf Schwarzer & Matthias Jerusalem, Berlin, Germany, 2000

Auto-efficacité adaptée à l'utilisation du Free Style Libre

Code patient :Date et heure de remplissage:.....

Lisez attentivement chaque phrase et encerclez le chiffre qui vous décrit le mieux.

1. Je peux toujours arriver à adapter mon traitement d'insuline aux courbes du Free Style Libre.

| pas du tout d'accord | Très peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-------------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

2. Quelles que soient les circonstances je peux adapter mon traitement à l'insuline.

| pas du tout d'accord | Un peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

3. C'est facile pour moi de maintenir mes glycémies dans les normes fixées grâce au Free Style Libre.

| pas du tout d'accord | Un peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

4. J'ai confiance, je peux faire face efficacement aux événements inattendus et ajuster mon traitement d'insuline.

| pas du tout d'accord | Un peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

5. Grâce à ma débrouillardise, je sais comment faire face aux situations imprévues.

| pas du tout d'accord | Un peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

6. Je peux résoudre la plupart de mes problèmes glycémique si je m'investis suffisamment.

| pas du tout d'accord | Un peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

7. Je peux rester calme lorsque je suis confronté à des déséquilibres glycémiques car je peux me faire confiance pour faire face aux problèmes.

| pas du tout d'accord | Un peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

8. Lorsque je suis confronté à un déséquilibre glycémique, je peux maintenant trouver plusieurs solutions.

| pas du tout d'accord | Un peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

9. Peu importe ce qui arrive dans la gestion de ma glycémie, je suis capable d'y faire face généralement.

| pas du tout d'accord | Un peu d'accord | Moyennement d'accord | Totalement d'accord |
|----------------------|-----------------|----------------------|---------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |

2

Appendix 2**Test auto-administré d'anxiété IASTA-Y1 (dans la vie quotidienne) à réaliser avant la S-ETP.****QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION PERSONNELLE IASTA (Forme Y-1)**

Code patient :Date de remplissage:.....

Genre : féminin masculin

Ci-après figurent un certain nombre de déclarations que les personnes utilisent souvent pour se décrire. Lisez chacun des énoncés et cochez dans la case appropriée de droite ce qui convient le mieux à la façon dont vous vous sentez **en général**.

Il n'existe ni bonnes ni mauvaises réponses. Ne passez pas trop de temps sur chacun des points, mais donnez la réponse qui semble décrire le mieux ce que vous ressentez **généralement**.

Répondez à toutes les questions et ne cochez qu'une case (par un X) pour chacune d'entre elles.

A présent, répondez à la liste suivante par : Presque jamais, parfois, souvent, presque toujours.

| | | | | |
|--|----------------|---------|---------|------------------|
| 1 Je me sens dans de bonnes dispositions | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 2 Je me sens nerveux et agité | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 3 Je suis content de moi | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 4 Je voudrais être aussi heureux que les autres semblent l'être | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 5 Je me sens un raté | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 6 Je me sens paisible | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 7 Je suis calme, détendu et de sang froid | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 8 J'ai l'impression que les difficultés se multiplient à un point tel que je ne peux les surmonter | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 9 Je m'inquiète trop à propos de choses qui n'en valent pas la peine | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 10 Je suis heureux | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 11 J'ai des pensées qui me tourmentent | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 12 Je manque de confiance en moi | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 13 je suis sûr de moi | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 14 Je prends facilement des décisions | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 15 Je ne me sens pas à la hauteur | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |

| | | | | |
|---|----------------|---------|---------|------------------|
| 16 Je suis content | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 17 Des pensées sans importance me trottent dans la tête et me tracassent | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 18 Je ressens les contretemps si fortement que je ne peux les chasser de mon esprit | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 19 Je suis quelqu'un de calme | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |
| 20 Je suis tendu ou agité dès que je réfléchis à mes soucis et problèmes actuels | Presque jamais | Parfois | Souvent | Presque toujours |

Compter 1 point pour la réponse Presque jamais, 2 points pour la réponse Parfois, 3 points pour la réponse Souvent et 4 point pour la réponse Presque toujours pour les questions 2,4,5,8,9,11,12,15,17,18,20.

Pour les questions 1,3,6,7,10,13,14,16,19: la cotation est inversée c'est-à-dire qu'il faut compter 4 points pour Presque jamais, 3 points pour Parfois, 2 points pour Souvent et 1 point pour Presque toujours.

Puis faites le total de vos points...

Chez les femmes la moyenne est de 47.

Chez les hommes la moyenne est de 39

Si vous êtes au-dessus de cette moyenne, vous avez une personnalité anxieuse. Au plus votre score est élevé au plus vous présentez une anxiété importante.

Chez les hommes, si vous dépassez le score de 51, vous êtes très anxieux et ceci interfère sur votre qualité de vie.

Chez les femmes, si vous dépassez le score de 61, vous êtes très anxieuse et ceci interfère sur votre qualité de vie.

Test auto-administré d'anxiété IASTA-Y2 (situationnelle) à réaliser avant et après la S-ETP.

QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION PERSONNELLE IASTA (Forme Y-2)

Code patient N° :Date et heure de remplissage:.....

Genre : féminin masculin

Dans quelques instants, vous allez vivre une situation complexe à gérer en lien avec votre Free Style Libre®.

Ci-après figure un certain nombre de déclarations que les personnes utilisent pour se décrire.

Lisez chacun des énoncés et cochez dans la case appropriée de droite (par un X) ce qui convient le mieux à la façon dont vous vous sentez maintenant, juste avant cette situation. Il n'existe ni bonnes ni mauvaises réponses. Ne passez pas trop de temps sur chacun des points, mais donnez la réponse qui semble décrire le mieux ce que vous ressentez à cet instant.

Répondez à toutes les questions et ne cochez qu'une case pour chacune d'entre elles.

A présent, répondez à la liste suivante par : Pas du tout, un peu, modérément, beaucoup

| | | | | |
|--|-------------|--------|------------|----------|
| 1 Je me sens calme | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 2 Je me sens sûr de moi | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 3 Je suis tendu | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 4 Je me sens contraint | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 5 Je me sens à mon aise | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 6 Je me sens bouleversé | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 7 Je m'inquiète à l'idée de malheurs possibles | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 8 Je me sens satisfait | Pas du tout | Un peu | | |

| | | | | |
|--------------------------|-------------|--------|------------|----------|
| | | | Modérément | Beaucoup |
| 9 J'ai peur | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 10 Je me sens bien | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 11 J'ai confiance en moi | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 12 Je me sens nerveux | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 13 Je suis agité | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 14 Je me sens indécis | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 15 Je suis détendu | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 16 Je suis content | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 17 Je suis inquiet | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |

| | | | | |
|---|-------------|--------|------------|----------|
| 18 Je me sens troublé | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 19 Je me sens stable | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |
| 20 Je me sens dans de bonnes dispositions | Pas du tout | Un peu | Modérément | Beaucoup |

Pour se faire il vous suffit de :

Compter 1 point pour la réponse 'Pas du tout', 2 points pour la réponse 'Un peu', 3 points pour la réponse 'Modérément' et 4 point pour la réponse 'Beaucoup' pour les questions 3, 4, 6, 7, 9, 12, 13, 14, 17, 18. > Pour les questions 1, 2, 5, 8, 10, 11, 15, 16, 19, 20, la cotation est inversée c'est-à-dire qu'il faut compter 4 points pour 'Pas du tout', 3 points pour 'Un peu', 2 points pour 'Modérément et 1 point pour 'Beaucoup'.

Puis faites le total de vos points...

Chez les femmes la moyenne est de 42. > Chez les hommes la moyenne est de 37.

Si vous êtes au-dessus de cette moyenne, la situation génère une anxiété importante. Au plus votre score est élevé au plus cette situation est vécue de façon anxiogène.

Chez les hommes, si vous dépassez le score de 48, votre anxiété interfère sur les performances. Chez les femmes, si vous dépassez le score de 55, votre anxiété interfère sur les performances.

Appendix 3

Questionnaire auto-administré de perception d'utilité des patients à la fin de la séance de simulation.

Code patient N° :Date de remplissage:.....

Entourez le chiffre correspondant à votre opinion de 1 : fortement en désaccord à 5 : tout à fait d'accord.

1. Cette séance d'ETP m'a permis d'approfondir la façon d'utiliser mon Free Style Libre® pour réguler mes glycémies dans mon quotidien.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

2. Cette séance d'ETP m'a permis de réfléchir sur mes actions avec le Free Style Libre®.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

3. Cette séance d'ETP a augmenté ma motivation à réguler ma glycémie.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

4. Cette séance d'ETP a augmenté ma confiance en ma capacité à gérer mes glycémies par le Free Style Libre®.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

5. Cette séance d'ETP a été utile, pour pouvoir utiliser le Free Style Libre et adapter mon traitement par insuline.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

Appendix 4

Questionnaire auto-administré du niveau d'utilité identification des facilités et limites organisationnelles, humaines et matérielles, pour les soignants à la fin de chaque séquence de simulation.

Soignant No: _____ Date: _____

Entourez le chiffre correspondant à votre opinion de 1 : fortement en désaccord à 5 : tout à fait d'accord.

1. Le lieu de cette séance d'ETP m'a convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

2. La durée de cette séance d'ETP m'a convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

3. La qualité des échanges m'a convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

4. Le matériel et l'équipement utilisés dans cette séance d'ETP m'ont convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

5. Cette séance de simulation en ETP va me permettre de progresser professionnellement.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|

Appendix 5

Questionnaire auto-administré de satisfaction des patients à la fin de la séance de simulation V4.

Code patient N° :Date de remplissage:.....

Entourez le chiffre correspondant à votre opinion de 1 : fortement en désaccord à 5 : tout à fait d'accord.

1. Cette séance d'ETP m'a permis d'atteindre les objectifs fixés.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

2. Cette séance d'ETP a répondu à mes attentes.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

3. Cette séance d'ETP va me permettre de progresser.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

4. Cette séance d'ETP a permis de répondre à mon questionnement.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

5. La méthode utilisée dans cette séance d'ETP m'a convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

6. Le lieu de cette séance d'ETP m'a convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

7. La durée de cette séance d'ETP m'a convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

8. La qualité des échanges entre participants m'a convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

9. La qualité des échanges avec les professionnels m'a convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

10. Le matériel et l'équipement utilisés dans cette séance d'ETP m'ont convenu.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

11. J'ai bien vécu cette séance d'ETP.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

12. Je recommande cette séance d'ETP à un autre patient.

| | | | | |
|------------------------|--------------|--------|----------|----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Fortement en désaccord | En désaccord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |

Appendix 6

Grille d'entretien d'évaluation évaluant le niveau de perception d'utilité de la Simulation en ETP pour les patients, écrite en post S-ETP et par téléphone à 15-30 jour.

Code patient :Date de remplissage:.....

1. Concernant la séance ayant utilisée la simulation (rappeler la situation travaillée), qu'auriez-vous envie d'en dire aujourd'hui ?

.....

Prendre et préciser les éléments du premier questionnaire avec une utilité faible.

.....

2. Quels sont, pour vous, les limites de l'utilisation de la simulation en ETP pour permettre aux patients d'apprendre à gérer leur maladie au quotidien ?

.....

3. Quels sont, pour vous, les avantages à l'utilisation de la simulation en ETP pour permettre aux patients d'apprendre à gérer leur maladie au quotidien ?

.....

4. Quelles améliorations proposeriez-vous pour l'utilisation de la simulation en ETP?

.....

...

.....
.....

2. Quels sont, pour vous, les limites de l'utilisation de la simulation en ETP pour permettre aux patients d'apprendre à gérer leur maladie au quotidien ?

.....

3. Quels sont, pour vous, les avantages de l'utilisation de la simulation en ETP pour permettre aux patients d'apprendre à gérer leur maladie au quotidien ?

.....

4. Quelles améliorations proposeriez-vous pour l'utilisation de la simulation en ETP?

.....